

# Plan van aanpak

## Inhoud

1. De aanleiding
2. Het doel
3. Het plan
4. De situatie
5. Start
6. Verblijf in Thulo Parsel
7. Materiaal
8. Voorbereiding
9. Betere en veiligere huizen bouwen
10. Training on the job
11. Gereedschap
12. Financiering
13. Vergoeding bestuursleden

### 1. De aanleiding

25 april 2015 gebeurde wat iedereen wist maar niemand verwachtte. Een aardbeving in Nepal zorgde voor een ramp van ongekeerde weerga. Een beving van 7.8 op de schaal van richter veroorzaakte een ramp van ongekeerde omvang. Veel Nepalezen vonden de dood en veel huizen stortten in. Internationale hulp kwam meteen op gang. Veel bergdorpen waren onbereikbaar omdat ook wegen waren vernietigd en onbegaanbaar waren geworden. Daardoor liet de in de bergdorpen de hulp lang op zich wachten. Belangrijkste zorg in de eerste weken was medicijnen, water en voedsel. Deze zorg werd door de internationale hulporganisaties meteen opgepakt. Later bleek dat veel Nepalezen dakloos waren geworden omdat hun huis was ingestort of onbewoonbaar was geworden.

Voor ons aanleiding direct in actie te komen. Veel Nepali hebben direct na de aardbeving een tijdelijk onderkomen van zeil en bamboe gemaakt. De beste tijd om te bouwen is van oktober tot en met april. In ieder geval na de regentijd van juli tot en met september.

### 2. Het doel

De stichting stelt zich ten doel de inwoners in het bergdorp Thulo Parsel, in Nepal, te helpen en financieel te ondersteunen bij de wederopbouw van de woningen in het dorp. Na de aardbevingen van 25 april en 12 mei 2015 zijn veel huizen ingestort en onbewoonbaar geworden. Thulo Parsel is een klein en arm bergdorpje op ongeveer 80 km ten oosten van Kathmandu.

Bewoners van Thulo Parsel hebben onvoldoende financiële middelen om hun woning opnieuw te bouwen. Na de aardbeving is hun tijdelijk onderkomen een tent van bouwzeil en bamboestokken.

De stichting wil de bewoners van het dorp Thulo Parsel via training on the job leren hoe ze betere huizen kunnen bouwen. Via training en begeleiding in de praktijk wordt een aantal inwoners geleerd met de meegenomen en gekochte apparatuur te werken, zoals

bv. Lasapparatuur, zaag- en slijpmachine en aggregaat. Alle meegenomen en gekochte apparatuur wordt achtergelaten zodat hiermee werkgelegenheid wordt gegenereerd. De stichting koopt zo veel mogelijk materiaal en laat voldoende bouwmateriaal achter zodat bewoners zelf het geleerde in de praktijk kunnen brengen en zelf hun huizen kunnen herbouwen.

### **3. Het plan**

Het plan is om vanaf 16 november 2015 tot 4 december 2015 huizen te bouwen en te herstellen in Thulo Parsel. Het is de bedoeling om de bewoners te leren hoe ze beter en meer schokbestendig kunnen bouwen. We bouwen met voornamelijk materiaal dat daar voorhanden is. Het verblijf van de Nederlanders in Thulo Parsel is drie weken. In drie weken willen we minimaal één huis af hebben en twee of drie andere huizen in verschillende gradaties gedeeltelijk hebben opgetrokken.

### **4. De situatie**

Thulo Parsel maakt deel uit van de regio Timal en ligt 75 km ten oosten van Kathmandu. In deze hele regio is tachtig procent van de zijn 5000 huizen beschadigd. Thulo Parsel is een van de zeven dorpen in Timal. Het is moeilijk te bereiken via een onverharde weg. In Thulo Parsel staan ongeveer 80 woningen die allemaal beschadigd zijn. De een veel ernstiger dan de ander.

De huizen liggen verspreid tegen een berghelling en liggen ongeveer 30 tot 60 minuten lopen vanaf het eind van de weg. Aan het begin van het dorp, stopt de weg waar iedere dag een bus stopt. In het deel van het dorp dat de Stichting in 2015 wil helpen, zijn 10 huizen onbewoonbaar en moeten worden herbouwd. Twee huizen kunnen worden hersteld. Veel van de huizen zijn ogenschijnlijk licht beschadigd maar zijn toch te gevaarlijk om te bewonen. Scheuren in de muren, hoe klein ook, verbreken het verband van het huis.

De huidige huizen zijn gebouwd met keien, leem en hout. De daken zijn veelal van golfplaten. De meeste huizen waren heel oud. De klei was uitgedroogd, waardoor de muren door de aardbeving als los zand in elkaar stortte. De huizen hebben twee verdiepingen en een puntdak. In de praktijk wonen de mensen meestal alleen op de begane grond. De eerste verdieping en zolder worden beperkt gebruikt voor opslag van gewassen en dienen soms als extra slaapkamer.

### **5. Start**

In november gaat de stichting in Thulo Parsel starten met de bouw van de huizen. De groep vrijwilligers bestaat uit zes deelnemers. Drie zijn op dat moment al in Nepal en drie komen op 14 november aan in Kathmandu.

Zondag 15 november vertrekken we naar Thulo Parsel. In Kathmandu en onderweg in Banepa kopen we de laatste benodigdheden.

Vanaf maandag 16 november starten de werkzaamheden in Thulo Parsel. Het plan is om te werken tot vrijdag 3 december en dan terug te reizen naar Kathmandu. De terugvlucht is gepland op zaterdag 5 en 6 december. We hebben dan 18 werkdagen.

### **6. Verblijf in Thulo Parsel**

We slapen in 2-persoonstentjes die verspreid in het dorp kunnen worden geplaatst. De tentjes worden geleend van HT wandelreizen. We lenen ook een kooktent en een eettent. Ons eten wordt klaargemaakt door een van de plaatselijke Nepalezen die kok is op tent trekkings. We zorgen voor een "kitchencrew" die ons de gehele dag zal voorzien van eten en drinken. Ze maken dat voor ons klaar in de kooktent. De eettent wordt door ons gebruikt om te eten maar ook om ons zo af en toe terug te trekken en zaken te bespreken.

Voor de nacht is een eigen slaapzak en luchtbed noodzakelijk. Het leven in het dorp is heel eenvoudig. Er zijn geen douches, wel gezamenlijke waterpunten waar je je aan de kraan kunt wassen. Toiletten zijn wel aanwezig.

## **7. Materiaal**

We gaan er van uit om zo veel mogelijk materiaal aan te schaffen in Nepal. Materiaal kan worden gekocht in Banepa en/of Kathmandu. Zorgpunt is wanneer het materiaal in Thulo Parsel kan worden geleverd. Dit is afhankelijk of de wegen na de regentijd voldoende zijn hersteld. Er is inmiddels hard gewerkt om de infrastructuur te herstellen. Het is belangrijk om duidelijke en goede afspraken te maken met leveranciers en vervoerders, zodat voldoende materiaal aanwezig is als wij in Thulo Parsel aankomen. Met Raby Dong, een van de mannen uit het dorp die prima Engels spreekt, maken we afspraken over het kopen en reserveren van materiaal. Hij maakt met leveranciers en vervoerders afspraken over levering. 'Harde' materialen kunnen nu gekocht en gebracht worden. Om de afspraken zo concreet mogelijk te maken hebben we iedere zaterdagmorgen met Raby 'werkoverleg' via skype. Raby studeert in Kathmandu en het is voor hem makkelijker te organiseren om materialen en gereedschappen te kopen dan een van de bewoners uit het dorp. Hij houdt dagelijks contact met zijn broer Jit, onderwijzer in het dorp, die in het dorp de voorbereiding aan het treffen is.

Van de huizen die onbewoonbaar zijn en afgebroken worden, gaan we zo veel mogelijk de stenen en het hout gebruiken. Ook de kozijnen en de deuren worden zo veel mogelijk hergebruikt. We willen de harde materialen zo snel mogelijk in Thulo Parsel hebben.

Constructeurs in Nederland hebben belangeloos doorgerekend hoeveel materiaal we nodig hebben. Uitgangspunt is een tekening van een eenvoudig huis van een Nepalese architect. Informatie en details zullen we telkens op de website aanvullen.

Voor een huis hebben we aan harde materialen nodig:

2500kg Cement

7000kg Zand

4000kg grit

65 meter draadeind m12

200 meter betonijzer rond 10mm

75 meter betonijzer rond 6mm

33 houten balken van 400 x 10 x 7 dure kwaliteit

20 houten balken van 400 x 10 x 7 goedkopere kwaliteit

## **8. Voorbereiding**

In Thulo Parsel worden de plaatsen waar gebouwd moet worden vlak en schoon gemaakt. Dat kan de plaats zijn waar nu een noodvoorziening is geplaatst of de plaats waar het oude huis staat. Het oude huis wordt tijdig meteen na de regentijd verder afgebroken. Het nieuwe huis wordt gebouwd op de plek van het oude huis of zo dicht mogelijk in de buurt waar het oude huis heeft gestaan. Dit is omdat dan het materiaal in de buurt voorhanden is. De Nepali zorgen vooraf voor voldoende voorraad bouwmaterialen op de bouwplaats. Het materiaal zal uiterlijk een of twee weken voordat wij komen geleverd worden aan het begin van het dorp. Raby Dong is werkvoorbereider en coördineert dit. Dat betekent dat er op 16 november bij minimaal twee bouwplaatsen voldoende materiaal ligt om de bouwactiviteiten te starten. Concreet betekent het dat het geleverde materiaal van het eind van de weg door de Nepali naar de woningen is gebracht.

## **9. Betere en veiligere huizen bouwen**

Het is belangrijk om vanaf nu vooral te investeren in veilig bouwen, dus zo stevig mogelijk zodat meer schokken kunnen worden opgevangen dan tot nu toe het geval was. Een bekende Nepalese architect uit Nepal heeft verschillende modellen ontworpen. De bevolking in Thulo Parsel heeft zelf voorgesteld om 'one store' huizen te bouwen. Dit model van beton, cement, betonijzer, bamboe en stenen uit de bergen past in de cultuur en is geaccepteerd door de mensen in Thulo Parsel. Bamboe wordt in het model gebruikt voor het dak. Omdat bamboe lastig is te krijgen en het eerst moet worden geïmpregneerd tegen termieten kiezen wij voor geïmpregneerd hardhout. Hardhouten balken zijn te koop in Banepa. Voor de stichting is het belangrijk dat de bewoners van Thulo Parsel volledig achter het gekozen model staat dat wordt gebouwd.

## **10. Training on the job**

Onze filosofie is dat we via training on the job de mensen in Thulo Parsel willen opleiden zodat na ons verblijf zij zelf huizen verder kunnen (af)bouwen. Het eerste huis wordt gezien als 'model huis'. Het bouwen doen we in gezamenlijkheid volgens het model 'meester-gezel'. Al het geleerde wordt zo snel mogelijk door Nepalezen in praktijk gebracht. Dat betekent dat bv. zes Nepalezen kijken bij het maken van fundering van het eerste huis en dat zij onder begeleiding van een van ons de fundering voor het derde huis maken. Daarna kunnen zij zelfstandig de fundering voor het derde en volgende huis zelfstandig doen. Vooraf moet duidelijk zijn dat de tijd kort is en dat we werken tijdens alle uren met zonlicht.

Voor het zware ondersteunende werk worden krachten van naburig dorp ingehuurd. Deze krachten zijn inmiddels benaderd en kosten tussen €7,00 en €10,00 per dag. Nepalezen die via training on the job worden opgeleid zijn de gehele dag op de bouwplaats.

Het aantal Nepalezen die via training on the job worden geschoold is maximaal 12. Ieder van ons ( Remco, Johan, Fabienne, Hugo, Paul en Hans) begeleiden twee Nepalezen.

## **11. Gereedschap**

Het gereedschap dat we nodig hebben kopen we zo veel mogelijk in Kathmandu of in Banepa. Gereedschap dat er toe bijdraagt dat het bouwen efficiënter maakt of waarbij het resultaat verbetert nemen we vanuit Nederland mee naar Nepal. Al het gereedschap dat wordt meegebracht en gebruikt wordt achter gelaten in Thulo Parsel. Alleen dan kan worden verder gebouwd op de manier zoals het is geleerd.

## **12. Financiering**

De bouw wordt volledig gefinancierd vanuit de donaties die de stichting ontvangt. Donaties worden verkregen door diverse activiteiten van derden die het doel van de stichting ondersteunen. De stichting heeft tot doel gesteld om donaties alleen te gebruiken voor materiaal en directe kosten om de bouw mogelijk te maken. De stichting maakt gebruik van een zakelijke rekening bij de RABO-bank.

Er worden geen vergoedingen betaald aan vrijwilligers. Ook indirecte kosten van vrijwilligers, zoals reiskosten naar Nepal en hotelkosten in Kathmandu worden niet vergoed. Werkuren van vrijwilligers worden niet vergoed.

De overheadkosten van de stichting worden tot een minimum beperkt. Onder overheadkosten verstaan we de kosten die gerelateerd zijn aan de oprichting en het bestaan van de stichting.

Kosten om concreet hulp te bieden of te ondersteunen in Thulo Parsel, zoals opsturen van hulpgoederen worden vanuit de stichting gefinancierd.

**13. Vergoeding bestuursleden**

De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden. Ook de kosten voor het bijwonen van vergaderingen in Nederland betalen zij zelf.

De kosten voor de vluchten naar Nepal worden niet betaald vanuit de Stichting.