

Helping Thulo Parsel



NIEUWSBRIEF NR. 38

12 DECEMBER 2024

DE LAATSTE ACTIVITEITEN VAN 2024 ZIJN BIJNA AFGEROND. WE VRAGEN U GEEN NIEUWE DONATIES MEER TE STORTEN. WE LEGGEN DE LAATSTE HAND AAN DE WERKZAAMHEDEN VAN DE STICHTING. HET HERSTEL VAN DE HUIZEN IN MAHADEV TAR IS KLAAR. WE GEVEN IN DEZE ÉÉN NA LAATSTE NIEUWSBRIEF EEN OVERZICHT VAN TIEN INTENSIEVE JAREN BOUWEN. WE LATEN EEN MOOI RESULTAAT ACHTER, 55 HUIZEN! WE HEBBEN DE MENSEN IN DE BERGDORPEN PERSPECTIEF GEGEVEN IN HUN LEVEN.

LAATSTE ACTIVITEITEN IN 2024

Zoals we in onze nieuwsbrieven dit jaar al eerder hadden aangegeven, is dit ons laatste jaar dat we als stichting Helping Thulo Parsel actief zijn en huizen bouwen in de bergdorpen Thulo Parsel, Bimkhori en Mahadevtar. Wij (Hans & Fabienne) gaan in april naar Nepal om onze



werkzaamheden te beëindigen. We hebben nog voldoende geld om alle bouwactiviteiten goed en netjes af te ronden. We verzoeken iedereen dan ook om vanaf januari geen donaties meer te storten op onze bankrekening.

We zijn bijna tien jaar actief geweest om mensen in Nepal te helpen met de wederopbouw van de huizen die tijdens de aardbevingen in 2015 zijn beschadigd. We hebben aan het eind van dit jaar bij elkaar 55 huizen gebouwd in de dorpen Thulo Parsel, Bimkhori en Mahadevtar. Maar in die tien jaar hebben we ook andersoortige hulp geboden en andere dingen gerealiseerd. Het begon allemaal in 2015 na twee grote aardbevingen in Nepal. Meteen na de aardbevingen werd langzaam duidelijk dat de schade verschrikkelijk was en de hulp kwam wereldwijd op gang. We merkten dat de hulp vooral was gericht op de grote stad Kathmandu. In de bergdorpen kwam de hulp maar langzaam op gang, vooral ook omdat de dorpen moeilijk te bereiken waren. Na de eerste contacten werd duidelijk dat er behoefte was aan alles. Veel mensen waren alles kwijt. Veel huizen waren totaal of grotendeels ingestort en veel gezinnen hadden geen dak meer boven hun hoofd. We besloten snel dat we wilden helpen. Op welke manier dan ook.

LAATSTE KWARTAAL 2024

En dan is toch ineens het vierde en laatste kwartaal van 2024 aangebroken. Dit laatste kwartaal stond in het teken van het afronden van de dit jaar gebouwde huizen en het herstel van de afgebrande huizen in Mahadevtar. Bij sommige huizen in Thulo Parsel moest nog een zoldervloer worden aangebracht en in de afgebrande huizen in Mahadevtar moest Sanu

kozijnen, deuren en ramen maken. De hard houten balken en houten platen hebben we laten leveren en lagen bij de huizen. Sanu, die een korte break heeft gehad en als drager met een trekking is mee geweest, pakte het de bouw weer op in december.

Ook was door de vele regen in de regenperiode, die grote overstromingen veroorzaakte in Kathmandu, de waterbron en waterpijp in Thulo Parsel met de aardverschuivingen meegesleurd en niet meer bruikbaar. Gelukkig hadden we nog voldoende financiën om voor de totale lengte een nieuwe waterpijp, een waterpomp, koppelingen en bakstenen te kopen en dit te laten bezorgen in Thulo Parsel. Ook hadden we een nieuwe boormachine gekocht die in december met ander klein materiaal al was opgestuurd.



We hadden samen met Raby en Sanu al eerder geïnventariseerd welk gereedschap was gesleten en aan welk gereedschap nog behoefte was. We willen namelijk dat de mannen, ook als we zijn gestopt met de stichting, het werk waar ze nu bedreven in zijn, kunnen blijven uitoefenen. We willen onze laatste financiën volledig gebruiken ten dienste van de mensen in Nepal. We kunnen zo de mannen, die voor ons de afgelopen tien jaar alle huizen hebben gebouwd, goed geoutilleerd achterlaten. Ze kunnen dan met de ervaring en opgedane expertise blijven werken en voldoende inkomsten genereren voor veel mensen in het dorp.

Aan het eind van het jaar zullen we nog voedselpakketten uitdelen bij een weeshuis in Kathmandu. Dit doen we op speciaal verzoek van een donateur.

EEN OVERZICHT VAN 2015 TOT NU

DE AARDBEVING

In 2015 troffen twee aardbevingen op 25 april en 12 mei veel bergdorpen in Nepal. Het episch centrum lag ten oosten vlakbij Kathmandu. Het dorp Thulo Parsel ten oosten van Kathmandu, waar veel van de dragers en gidsen woonden met wie wij veel trekkings hadden gelopen, werd ook ernstig getroffen. Veel van de huizen werden door de aardbeving totaal verwoest en onbewoonbaar. Gelukkig kregen we vanuit Nepal snel te horen dat in het dorp alleen sprake was van materiële schade. Inwoners waren niet gewond geraakt. Ook in Kathmandu was de schade aan de gebouwen enorm. De schade in de bergdorpen was verschrikkelijk en niet te overzien. Grote aardverschuivingen maakten de wegen naar de bergdorpen onbegaanbaar, waardoor hulp langer op zich liet wachten.

DE STICHTING

Omdat vooral de mensen in de bergdorpen niet beschikten over voldoende financiële middelen om zelf hun huizen weer te herstellen, richtten we op 7 augustus de stichting Helping Thulo Parsel op en wilden we gaan proberen de mensen in Nepal te helpen. Meteen na de aardbeving konden we privé de mensen helpen met eerste levensbehoeften zoals medicijnen en zeilen voor tijdelijk onderdak. Vanaf de oprichting op 7 augustus 2015 wilden we ons vooral toeleggen op hulp bij het herstel van de bouw van huizen. We waren van mening dat een dak boven je hoofd een van de elementaire primaire levensbehoeften is.

Na de oprichting van de stichting kregen we steeds meer aandacht in de media en ontvingen we ook steeds meer donaties. We kregen zelfs onverwachte hulp van drie geweldige vrijwilligers uit de Hoeksche Waard.



Door de technische kennis en bouwervaring van deze vrijwilligers konden we zelfs voorzichtig plannen maken om zelf huizen te gaan bouwen. Iets wat we niet voor mogelijk hadden gehouden werd ineens realiteit. **We zouden huizen gaan bouwen!**

DE START VAN DE BOUW

Onze financiële ruimte om daadwerkelijk iets te kunnen betekenen groeide snel door de aandacht in de media, vooral in de Hoeksche Waard. Ook steunden vrienden, ondernemers en relaties uit de Hoeksche Waard ons initiatief ruim. Het zag er kort na de oprichting naar uit dat we misschien wel vier huizen konden gaan bouwen. Wij (Fabienne en Hans) vertrokken in oktober 2015 samen met vier vrijwilligers (Remco Apon, Johan Konijnendijk, Hugo van der Sluis en vriend van ons Paul Grooteman) om het eerste huis te bouwen. We nemen veel gereedschap en materiaal mee naar Nepal. Een krat van 1x1x1meter is gevuld met bouwmaterialen en wordt met DHL verstuurd naar Kathmandu. Op 15 november 2015 ontmoetten we elkaar in Kathmandu om kwartier te maken. Een dag later konden we in een afgeladen vrachtwagen afreizen naar het dorp Thulo Parsel. In Kathmandu en onderweg in Banepa kochten we de nog benodigde bouwmaterialen die we niet mee konden nemen vanuit Nederland. De aankomst, maar ook de ontvangst in Thulo Parsel was onvergetelijk.

Eenzijds de totale chaos en hoe de mensen op dat moment met beperkte middelen probeerden te overleven greep ons aan en was schokkend, maar anderzijds was het enthousiasme waarmee we werden begroet en verwelkomd fantastisch en emotioneel. Ook nu, na tien jaar maakt dat nog steeds diepe indruk op ons. Dit gevoel zullen we nooit vergeten.

HET BESTUUR

Bij de oprichting van de stichting hebben we in 2015 een bestuur van drie leden samengesteld waarbij we vanaf het begin streefden naar uniforme besluitvorming. Het bestuur bestond uit: Hans Buijning voorzitter, Theo van der Hoeven Penningmeester en Ruud Peters Secretaris. Fabienne Buijning was geen lid van het bestuur maar nam de rol van communicatieadviseur op zich. Ons doel, zoals in ons oprichtingsplan beschreven, was enkele huizen te bouwen voor mensen in de bergdorpen die hun huis waren kwijtgeraakt. Ook wilden we persé samen met de Nepali bouwen en zo onze kennis overdragen zodat ze later zelfstandig konden bouwen.

ONS TEAM IN NEPAL

In Nepal hadden we al snel een coördinatieteam samengesteld om de zaken daar ter plekke te organiseren en te begeleiden. Het coördinatieteam bestond uit iemand die belast was met de



technische aangelegenheden, iemand voor de logistiek en de financiën en iemand voor het overleg tussen dorpen en de lokale overheden. In chronologische volgorde waren dat Sanu Shivabhakthi, Raby Dong en Jit Lama. De bouwactiviteiten hebben we uitgevoerd met de drie vrijwilligers uit de Hoeksche Waard en een vriend van Hans en Fabienne. Vooral door de tomeloze inzet van deze mannen is de bouw van de eerste huizen in Thulo Parsel van de grond gekomen. Vanaf 15 november hebben we drie weken lang van 's-morgens vroeg tot 's-

avonds laat gewerkt. Het resultaat was er ook naar. Dit was zowel letterlijk als figuurlijk gezien het startschot voor de bouw van de overige huizen in de jaren erna.

Het is goed om nogmaals hier te melden dat alle vrijwilligers 'om niet' hebben gewerkt. We hebben in de afgelopen jaren geen enkele (kosten)vergoeding betaald aan vrijwilligers. Raby, onze belangrijkste man in Nepal, was vanaf het begin verantwoordelijk voor alle financiën en logistiek in Nepal. Hij ontving de laatste jaren een kleine maandelijkse vergoeding voor zijn dagelijkse coördinatiewerkzaamheden, omdat die steeds meer tijd gingen vergen. De drie leden van het coördinatieteam in Nepal ontvingen aan het eind van het jaar, wanneer we onze doelstelling hadden gerealiseerd, een bonus die was gerelateerd aan het aantal huizen dat we hadden gebouwd en het werk dat ze hadden gedaan.

DE HUIZEN

We kozen na goed overleg met onze vrijwilligers voor een model huis van een Nepalese architect die in 2015 door de overheid was aangesteld voor de bouw van huizen in de bergdorpen. We wilden zoveel mogelijk mensen helpen, maar er zaten grenzen aan onze financiële mogelijkheden. We besloten een eenvoudig maar goed huis te bouwen dat veel

steviger zou zijn dan wat ze zelf kunnen bouwen. Wij gebruikten cement ipv klei en hardhouten balken ipv bamboe. Ook verwerkten wij betonijzer in de muren en vloer. Het bouwen van huizen werd vanaf het begin onze core business. Als we iets wilden gaan doen, wilden we het goed doen werd vanaf het begin ons motto en beperkten we ons tot één doel. We wilden ons vooral toeleveren op het bouwen van een beter en steviger huis. Eén model huis gaf ons ook de kans de Nepalese mannen goed te trainen en te begeleiden hoe dit huis te bouwen. Al werkend hebben we de afgelopen jaren het huis telkens op kleine technische punten aangepast waardoor het beter en sterker werd.



Alleen de plaats van de ramen en deur konden de bewoners vooraf zelf aangeven. De rest van het huis was een vaststaand uitgangspunt omdat we de constructie van het huis geen geweld wilden aandoen. In de afgelopen jaren bleek dat bij kleine naschokken en nieuwe kleine aardbevingen onze huizen niet werden beschadigd. Ook bij de laatste recente zware regenval en vele overstromingen zijn onze huizen niet beschadigd.

In de drie weken die we in november 2015 in Thulo Parsel zijn, hebben we één huis helemaal afgebouwd en zijn drie andere huizen in verschillende stadia ver gevorderd. Het eerste jaar bouwden we vier huizen.

WATERVOORZIENING

In de afgelopen jaren hebben we ook tegenschlag gehad. Zo werd tijdens regenperiodes door lang aanhoudende regenbuien de watervoorziening voor het dorp tot twee keer toe weggespoeld. De eerste keer konden de mensen het zelf snel provisorisch repareren door een nieuwe hogere bron aan te sluiten met stukken nieuwe pijpleiding. De tweede keer werd



zowel de bron als de pijpleiding door een grote aardverschuiving weggevaagd. De bron was vernield en de waterleiding was onder het puin verdwenen. Na die tweede keer hebben we besloten een nieuwe watervoorziening met een watervoorraad in het dorp aan te leggen. Nadat een nieuwe grotere bron, hoger op de berg was gevonden, werd een grote watertank van 5.000 liter aan de rand van het dorp ingegraven. De tank werd goed afgeschermd door een solide bouwwerk zodat kinderen er niet in konden vallen.

LEARNING ON THE JOB

Vanaf het begin hebben we ons voorgenomen dat we de mensen wilden opleiden zodat ze verder konden bouwen als wij weer vertrokken waren. Te vaak gebeurt het helaas dat ontwikkelingswerk weer stilvalt als de initiatiefnemers weer zijn vertrokken. Dat wilden we voorkomen. Omdat we de gehele bouwperiode een aannemer bij ons hadden, die ook de bouwtekening in Nederland had laten doorrekenen, hadden we de deskundigheid bij ons.



Omdat we in Nederland veel vooroverleg hebben gehad konden we na de lokale inkopen van materiaal snel aan de slag.

Vanaf het begin leerden we de Nepali wat en hoe ze moesten bouwen. We lieten ze zien hoe gereedschap moest worden gebruikt maar ook hoe je er duurzaam

Meteen vanaf het eerste begin hebben we de bouw samen met de Nepalese mannen uitgevoerd. Wat de mannen zagen en leerden bij het eerste huis konden ze zelfstandig onder begeleiding van een van

ons bij het tweede huis in praktijk brengen. Alles deden we samen, van beton storten tot betonijzer vlechten. En van cement maken tot balken zagen. Ook leerden we ze werken met het gereedschap dat we mee hadden genomen. Zo leerden we alle kwaliteiten van de Nepali kennen en wisten we dat effectief in te zetten. Iemand die niet kan lezen, moet je geen plankje vragen van 15 centimeter af te zagen, maar kan je wel met een tekening duidelijk maken hoe de verhoudingen zijn om cement te maken. Iedereen kreeg zo een aandeel bij het herstel van het dorp.

SELECTIE

Omdat de schade enorm was en er veel huizen waren ingestort of beschadigd kwamen ook veel gezinnen in aanmerking voor een huis. Het bepalen wie in aanmerking kwam en in welke volgorde, was voor ons een lastige kwestie en vaak een dilemma.

Om de betrokkenheid van onze mensen van het coördinatieteam te beschermen wilden we hen niet belasten met de keuze voor wie zou worden gebouwd. Ze konden wel uitstekend inventariseren en overzichtelijk aangeven wie voor een huis in aanmerking kon komen. We hebben als bestuur altijd de keuzes zelf gemaakt en de volgorde bepaald. We deden dat op basis van zoveel mogelijk objectieve argumenten, zoals leeftijd, gezinssituatie, financiële situatie en de mate van schade aan het huis. We maakten onze keuzes altijd aan het eind van het



jaar bekend en deden geen toezeggingen als we niet zeker wisten of we het wel konden betalen en bouwen. Op basis van onze financiële mogelijkheden bouwden we de laatste jaren vijf tot zes huizen per jaar. Na voorwerk en inventarisatie door Raby en Jit probeerden we altijd aan het eind van een trekking in Nepal, de families te bezoeken die in aanmerking kwamen. Uiteindelijk werd dan in Nederland op basis van de verzamelde informatie door het bestuur een keuze gemaakt. Raby communiceerde dan het besluit weer met de mensen die waren uitgekozen voor een huis en tekende met hen een contract.

NIEUWSBRIEVEN EN VERSLAGEN

Vanaf 31 mei 2015 hebben we iedereen via nieuwsbrieven op de hoogte gehouden over onze activiteiten en over het werk van de stichting. Vanaf het moment dat we door donaties de mensen in Nepal konden gaan helpen hebben we een nieuwsbrief uitgebracht. We wilden volledig transparant zijn over de besteding van het geld en waar we mee bezig waren. In totaal (inclusief deze) hebben we in de afgelopen jaren 39 nieuwsbrieven uitgebracht. Van nieuwsbrief 35 is kort erna nog een update uitgebracht (35a). Door de nieuwsbrieven hebben we regelmatig een realistisch beeld kunnen weergeven hoe we de mensen in Nepal hebben kunnen helpen. We hebben de huizen gebouwd met voornamelijk bouwmaterialen uit de regio. Deze werden in Kathmandu en Banepa besteld en werden vervoerd naar Thulo Parsel door lokale vervoerders. Professioneel gereedschap en sommige materialen zijn de afgelopen jaren vanuit Nederland opgestuurd. In de jaren erna bouwden we steeds 5 à 6 huizen per jaar.

Jaarlijks hebben we via jaarverslagen en financiële verslagen op de site verantwoording afgelegd over de afgelopen jaren. Het is altijd plezierig om te kunnen verantwoorden dat het jaarplan gerealiseerd is, maar ook tegenvallers hebben we in de jaarverslagen benoemd. Naast de kosten voor de bouw van de huizen, hebben we in de Coronaperiode in totaal vier keer voedsel gekocht voor de inwoners van Thulo Parsel. Er komt in mei nog een allerlaatste nieuwsbrief en nog een jaarverslag met financiële verantwoording.

MATERIAAL

We hebben de afgelopen tien jaar veel materiaal gebruikt. We wilden zoveel mogelijk materiaal in Nepal kopen en gebruiken. Het is een gegeven dat sommige materialen die vanuit China en India worden ingevoerd van een inferieure kwaliteit zijn. Dat betekende dat we veel materiaal vanuit Nederland hebben meegenomen of ieder jaar opstuurden naar Nepal. Dat in gedachte nemend beseften wij de afgelopen jaren telkens weer dat we heel veel dank verschuldigd zijn aan een paar mensen of bedrijven, zoals: Conteq bevestigingsmaterialen in Moordrecht, Makita gereedschappen in Eindhoven, Vermaas & Apon aannemer in Zuid Beijerland en Bosman Watermanagement in Piershil.



EXTRA BIJZONDERE HULP

Omdat de bouw van onze huizen de aandacht trok van omliggende dorpen, kregen Raby en Jit voortdurend verzoeken of we ook niet daar wilden bouwen. We ontvingen verzoeken uit Bimkhori en Mahadevtar. Ook in Bimkhori woonden gidsen en dragers die we kenden van onze trekkings. In Mahadevtar woonde de schoonfamilie van Raby.

In beide dorpen waren ook veel huizen beschadigd. Omdat onze ambitie in het begin helemaal niet zo groot was, beperkten we ons in het begin op Thulo Parsel. Maar omdat we in Thulo Parsel de meest beschadigde huizen hadden vervangen konden we met de financiële ruimte ook nog wel huizen in een ander dorp bouwen. Nadat we zelf in de dorpen waren wezen kijken, hebben we besloten ook huizen te bouwen in Bimkhori en Mahadevtar. We hebben bij elkaar in deze dorpen 14 huizen gebouwd. Halverwege dit jaar werden we opgeschrokken door een bericht van Raby dat er een grote brand was uitgebroken in Mahadevtar. Een 'wildfire' zoals ze in Nepal zeggen. Dit is een spontane brand waarvan de oorzaak veelal



onbekend is. Meestal ontstaat de brand spontaan, hoewel onachtzaamheid natuurlijk niet kan worden uitgesloten.

Deze brand waarvan de oorzaak niet was te achterhalen beschadigde veel van de huizen. Vooral de daken en de ramen, deuren en kozijnen werden onherstelbaar beschadigd. Omdat we dit jaar ook zes nieuwe huizen hebben gebouwd was het de vraag

of we voldoende middelen zouden hebben voor de kosten van het herstel van deze huizen. De bouw van de zes huizen was onze prioriteit omdat we begin van dit jaar toezeggingen hadden gedaan aan de betreffende mensen. Wij hadden op dat moment onvoldoende middelen om hulp toe te zeggen. Maar via onze nieuwsbrieven 35 en 35a kregen we extra donaties binnen waardoor we alsnog konden helpen en de huizen konden laten herstellen. Omdat de huizen in Mahadevtar niet geheel zijn afgebrand en de muren grotendeels nog intact waren, konden we met herstel van de daken, kozijnen en deuren de huizen weer bewoonbaar maken.

Hoewel onze corebusiness het bouwen van huizen was, werden we de afgelopen jaren ook geconfronteerd met onverwachte verzoeken. Tijdens de coronaperiode was Nepal zo goed als afgesloten voor toerisme. Bijna alle mannen verdienden hun geld als drager of gids tijdens de trekkings in de Himalaya. In de coronaperiode kon daarom geen geld verdiend worden.



Na signalen vanuit Nepal besloten we daarom al snel voedselpakketten te doneren om in de levensbehoefte te voorzien van de inwoners van het dorp waar we huizen bouwden. Raby coördineerde de pakketten en zorgde ervoor dat alle bewoners pakketten ontvingen met rijst, olie, bonen en groente. Ook gaven we de mensen kippen en geiten.

AFSCHEID IN HET DORP

Wij (Hans & Fabienne) gaan in april samen naar Nepal voor een korte trekking in het Langtang gebied. We gaan deze trekking doen met Raby, Jit en Sanu. Voorafgaand aan de trekking willen we op 25 april in het dorp Thulo Parsel met alle bewoners terugdenken aan die fatale dag, dan precies tien jaar geleden. Maar ook zullen we natuurlijk stilstaan bij wat we de afgelopen tien jaar allemaal voor elkaar hebben gekregen voor deze mensen in Nepal.

Na april 2025 zullen we in een laatste nieuwsbrief ons bezoek aan Thulo Parsel beschrijven. Ook zullen we dan toelichten welke werkzaamheden nog zijn afgerond. Het ziet er nu naar uit dat we nog werkzaamheden moeten afronden waarvoor we de eerste vier maanden van 2025 kunnen gebruiken.

Note: We zullen in april in Nepal onze laatste uitgaven doen dus willen we jullie vragen vanaf volgend jaar geen donaties meer te storten op onze rekening bij de Rabobank.

